

令和七年度 大阪体操協会

男子優秀選手合宿報告書

令和7年9月9日
大阪体操協会
林 啓明

日 程：令和7年9月6日(土)～7日(日) 一泊二日

場 所：大阪産業大学 GYM ARENA 生駒山麓公園ふれあいセンター

参加者：令和七年度大阪体操協会男子優秀選手と帯同コーチ
男子12名(小6名 中6名) 帯同コーチ8名 (名簿別紙添付)

内 容：男女小中学生に分かれての基本練習 課題練習
実技講習(大瀧千波先生)

所 感：今回も昨年に続き、男女合同開催を企画していたが、女子トライアウトと日程が重なり、残念であったが男子だけの開催となった。会場は一ヶ月前に竣工した大阪産業大学の体操専用体育館(GYM ARENA) 公式器具フルセットとピット・タントラと充実した施設で、しかも大学生を休みにして頂き、貸し切り状態で思う存分練習する事ができた。

練習については、一斉ウォーミングアップから始まり、各種目の基礎練習(トレーニング)を行った。さすが大阪のジュニアベストメンバー(先般東京で行われた男子トライアウトに合格した者も数名)だけあって、動きにも余裕が感じられた。後半は近畿ジュニアも間近に迫っている事もあり、フリー練習がメインとなった。

宿舎も今回初めて利用する『生駒山麓公園ふれあいセンター』という研修施設。選手達は12名一部屋(二段ベット6台) 大会等でお互い知った者同士だと思うが、より交流が深められたのではないかと思います。

二日目午前はコレオグラファーの大瀧千波先生より『男子選手に必要な柔軟力とコレオグラファー』の実技講習。肩甲骨の動かし方に苦戦しているようにも見られたが、新ルールではゆかのコーナーで、それぞれ独立した動きが求められる事もあり、今後必要になる為、是非継続してらいたい。

午後からは広い体育館を思う存分使用して、通しこみや新しい技への挑戦を各個人頑張っていたようだ。

今回の参加者は全員近畿ジュニアに出場するメンバー、近畿ジュニアでの大阪代表としての活躍、そして全国大会での活躍を祈念したい。

以上

