

2024 年度 近畿体操協会 ジュニア強化合宿報告

近畿ジュニア委員会
委員長 林 啓明

日 程：令和6年12月7日(土)～8日(日)

会 場：滋賀県立栗東体育館 宿泊所：ホテル琵琶湖プラザ

参加者：第41回近畿ジュニア大会 男子A・Bクラス各府県上位2名と帯同コーチ
小学生男子9名女子5名 中学生男子8名女子9名 コーチ18名

内 容：初 日…全員ウォーミングアップ ストレッチ フリー練習(各自課題練習) 懇親会
二日目…コログラフィ講習(講師：大瀧千波)

全員ウォーミングアップ ストレッチ 男女別種目トレーニング フリー練習(各自課題練習)

所 感：今回初の男女合同開催となったが兵庫県が六都市大会と重なりキャンセルが多く出てしまったので急遽下位順位に権利を繰り下げ、結果31名の参加者となった。

全員でのウォーミングアップや器具トレーニングでは、日頃行っている運動でも意識をして行くと、使っていない筋肉などが刺激されるので参加選手も苦戦していたようだった。特に今回初めて取り入れたコロでは男子選手は少し照れながらの参加であったが後半は汗をかいて一生懸命取り組んでいた。男子選手にはあまり馴染みがないが、“身体を操る、”という面からは必要であると思われた。

夕食後の簡単な懇親会(コミュニケーション)は盛り上がった。府県間の壁がなくなるのも、この合宿の魅力で、こんな場面からも強化に繋がるのであろうと感じた。

会場の栗東体育館は素晴らしい施設で大人数の練習でも充分対応できて、各自課題練習では思う存分身体を動かせたと思われる。

又男女合同開催も引率スタッフの効率を考えると参加し易いとの事であったので、次年度も栗東体育館でお願い出来ればと思っている。時期については日本協会の合宿や府県の大会等を十分に調査して多くの参加があるよう会長からの強い要請があった。

