

平成 31 年度 新体操ジュニア講習会

日時 平成 31 年 4 月 29 日 (月・祝)

会場 城南学園 体育館

参加者 小学 1 年生から中学 3 年生 72 名

(小学 1 年生から小学 4 年生と小学 5 年生から中学 3 年生のコース)



バレエ講習

講師 ; 谷上 好美

『美しさも健康もパフォーマンスアップもまずは正しく立つ』を基本理念に各スポーツクラブやカルチャーセンターでバレエの指導にあたる傍ら、舞台活動もこなす。

相愛高校選択コース特別非常勤講師



トレーニング・手具講習

講師；田中 琴乃

2006年12月より新体操日本ナショナル選抜団体チームに加入。

2008年北京オリンピック代表

2012年ロンドンオリンピック代表



ダンス講習

講師；斎藤 美月

8歳よりジャズダンスを始め、中学生からはクラシックバレエも始める。

高校卒業後、大阪ダンス&アクターズ専門学校に入学し様々なジャンルのダンスを学ぶ。

2013年にUSJダンサーとして入社

2015年からは『今やりたい事をカタチにする』を目的にバレエ・ジャズダンス・コンテンプラリーのみの自主公演を展開する AVANCE に出演。プロジェクトメンバーとして活動

2017年からは専門学校でジャズ・テーマパークの臨時講師を務める。



講師の先生がわかりやすく説明や見本を見せてくださるので選手は1つ1つ理解しながら行っていました。

そして、とても楽しく学ぶことができ、参加選手はとても意欲的に取り組み実りある講習会になりました。