

日時 令和4年4月29日（日・祝）

会場 おおきにアリーナ舞洲 サブアリーナ

参加者 小学1年生から中学3年生 83名

（小学1年生から小学5年生と小学5年生から中学3年生に分けて実施）

講師 バレエ 谷上 好美

『美しさも健康もパフォーマンスアップもまずは正しく立つ』を基本理念に各スポーツクラブやカルチャーセンターでバレエの指導にあたる傍ら、舞台活動もこなす。

相愛高校選択コース特別非常勤講師



トレーニング・手具 田中 琴乃

2008年北京オリンピック代表

2012年ロンドンオリンピック代表

現在の主な活動は、東京オリンピック2020の演技解説や幼稚園から大学などでの講演会、初心者から日本トップレベルの選手の演技構成、演技指導など。



各講習の先生方が熟考された内容を、わかりやすく丁寧に指導してくださりました。参加選手も意欲的にとても楽しく学ぶことができ、実りある講習会になりました。